

رژیم غذایی بعد از آنژیوپلاستی



شناسنامه پروشور آموزشی	
عنوان آموزش	رژیم غذایی بعد از آنژیوگرافی
کد:	کد: الف . پ . ۲۷
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز-رابط آموزش به بیمار: علویه مبارکی
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۱	بازبینی: ۱۴۰۳
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲) https://www.paziresh24.com/blog
پزشک تایید کننده:	دکتر هادی زاده فلوشیپ اکومری
ناظر کیفی:	دکتر خالدفتحی زاده - فوق تخصص ریه - رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید- مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحیدمركز جراحی قلب شهید بروجردي تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲-۱۷- واحد آموزش به بیمار و پیگیری

غذاهای مناسب بعد از آنژیوگرافی داشتن رژیم غذایی مایعات شفاف برای بیمار است. ممکن است این رژیم غذایی تنها برای چند ساعت پس از این فرایند باشد تا بدن استراحت کند. مواد خوراکی که در رژیم مایعات شفاف مجاز هستند شامل آب، چای و قهوه کم رنگ، قطعات یخ بدون تکه های میوه ای و سوپ رقیق می باشد. به محض اینکه پزشک احساس کند زمان مناسب فرا رسیده است، رژیم غذایی فرد را ارتقا خواهد داد

در صورتی که فرد هنوز علائم منفی بیهوشی مانند حالت تهوع یا استفراغ را تجربه می کند، ممکن است پزشک یک رژیم غذایی مایعات کامل برای او تجویز کند تا ناراحتی گوارشی او را کاهش دهد. این رژیم غذایی علاوه بر تمامی موارد مجاز در رژیم غذایی مایعات شفاف شامل غذا های نیمه مایع مانند پودینگ، ماست، شیر، خامه گندم و سوپ های خامه ای نیز می شود

با اینکه این مورد اغلب قدمی مناسب در تغییر رژیم غذایی پس از جراحی می باشد اما ممکن است در صورت کوتاه بودن مدت بستری فرد در بیمارستان، پزشک تصمیم بر چشم پوشی از مایعات کامل

داشته و به طور مستقیم رژیم غذایی معمول را برای بیمار تجویز کند.

بعد از آنژیوپلاستی اشتها کم می شود ، بنابراین بهتر است در چند وعده غذا بخورید

- مصرف سبزیجات و میوه ها ماهی و مرغ بدون پوست

- مصرف لبنیات کم چرب

- مصرف سفیده تخم مرغ

- کاهش چربی غذا

کاهش مصرف محصولات کافئین دار مانند قهوه کاکائو

- مصرف کم شکر - شیرینی

- مصرف کمتر نمک